

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér	Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér	Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal	Csipkebogyós tea Rozskenyér Kenőmájással Salátalevéllal Alma	Barackos tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal
		Energia: 327.94 Kcal / 1,370.79 KJ	Energia: 255.71 Kcal / 1,068.87 KJ	Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ	Energia: 358.02 Kcal / 1,496.52 KJ	Energia: 263.09 Kcal / 1,099.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		6.47 g 8.22 g 3.62 g	4.83 g 9.15 g 3.40 g	12.18 g 5.77 g 2.60 g	9.52 g 7.14 g 6.54 g	7.16 g 4.86 g 1.52 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
56.52 g 27.98 g 0.08 g	38.09 g 10.40 g 0.72 g	42.98 g 8.10 g 0.89 g	62.91 g 19.99 g 0.94 g	47.49 g 19.98 g 0.83 g		
1,7	1,3,4,7,10	1,7	1,(6),(7),(10)	1,3,(7)		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Cheddarsajtkrémeleves Pírtott kenyérbarkával Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel	Májgaluskaleves Mákos tészta Porcukorral	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Túrós derelye Porcukorral	Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával
		Energia: 589.37 Kcal / 2,463.57 KJ	Energia: 413.97 Kcal / 1,730.39 KJ	Energia: 541.27 Kcal / 2,262.51 KJ	Energia: 350.81 Kcal / 1,466.39 KJ	Energia: 481.04 Kcal / 2,010.75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		18.47 g 28.23 g 5.38 g	14.34 g 8.01 g 1.77 g	18.15 g 19.66 g 5.17 g	13.81 g 7.44 g 1.48 g	22.53 g 18.76 g 5.49 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
63.41 g 0.00 g 0.64 g	71.56 g 20.01 g 4.80 g	72.17 g 8.01 g 1.48 g	53.13 g 10.89 g 1.60 g	55.03 g 0.02 g 4.93 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,9	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Kakaós csiga	Sertés párizsis Félbarna kenyér Margarinnal Póréhagymakarikával	Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóuborkával	Sonkás-kukoricás pizzaszelet	Kifli Kockasajttal
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ	Energia: 219.42 Kcal / 917.18 KJ	Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ	Energia: 309.83 Kcal / 1,295.09 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		1.81 g 8.77 g 4.03 g	8.52 g 6.28 g 2.46 g	10.57 g 2.91 g 1.34 g	4.85 g 21.42 g 5.66 g	7.94 g 6.53 g 3.82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
19.20 g 5.90 g 0.37 g	32.16 g 0.00 g 0.52 g	33.21 g 2.20 g 0.53 g	24.04 g 0.00 g 1.89 g	23.30 g 0.00 g 1.11 g		
1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2160 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos azonosítószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető